

รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการ อาสา 1,000 วัน พ่อล่าม แม่ล่าม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพแม่และเด็ก
 คปสอ.คำม่วน ปีงบประมาณ 2564 พื้นที่ ตำบลนาทัน
 ครั้งที่ 1/2564

วันพฤหัสบดี ที่ 25 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 เวลา 08.30 น. – 16.30 น.

ณ. หอประชุม โรงเรียนบ้านโคงนาตาล อำเภอคำม่วน จังหวัดกาฬสินธุ์

ผู้มาประชุม

1. นายประดับ ปรีพูล ตำแหน่ง ผอ.รพ.สต.บ้านนาตาล
2. นายคมกฤษ ปรีดี ตำแหน่ง ปลัดเทศบาลนาทัน
3. นางประทุมมาศ ไชยสุนทร ตำแหน่ง พว.ชำนาญการหัวหน้างานPCUรพ.คำม่วน
4. นางนฤมล บรรพศิริ ตำแหน่ง พว.ชำนาญการ รพ.คำม่วน
5. นางสาวนฤชล เขยชมศรี ตำแหน่ง นวก.ชำนาญการ รพ.คำม่วน
6. นางสาวกรรณิกา สารพันธ์ ตำแหน่ง พว.ชำนาญการ รพ.คำม่วน
7. นางสาวเอมอร ชนะบุตร ตำแหน่ง อสม.ดีเด่นแห่งชาติ
8. นางพิมพ์ชนก สำราญรัตน์ ตำแหน่ง อสม.ดีเด่นระดับจังหวัด
9. นางดารารวรรณ พิมพ์บึง ตำแหน่ง พว.ชำนาญการ รพ.สต.นาตาล
10. นางสาวอารยา นรทัต ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ รพ.สต.นาตาล
11. นายดลยวัธน์ ชันผนีก ตำแหน่ง พว.ปฏิบัติการ รพ.สต.ดงสวน
12. นายจริต ไทธนะ ตำแหน่ง กำนัน ตำบลนาทัน
13. นายทวี จำปาบุรี ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 11 ต. นาทัน
14. นายไชยา โสวันทา ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 1 ต. นาทัน
15. นายปาน โถนารัตน์ ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 9 ต. นาทัน
16. นายฉลอง แสงมหาไชย ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 14 ต. นาทัน
17. นายชวน ดุชนี ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 13 ต. นาทัน
18. นายพงษ์ ดีประติ ตำแหน่ง ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 12 ต. นาทัน
19. นางมาลีวัลย์ นาเทียมเขต ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 1 ต.นาทัน
20. นางสาวสุกัจจา นรทัต ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 5 ต.นาทัน
21. นางบุญทิน ผาหัด ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 5 ต.นาทัน
22. นางสาวมลิดา คำมะลิ ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 11 ต.นาทัน
23. นางสาวสงวน ฤทธิโส ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 11 ต.นาทัน
24. นางสาวอรพรรณ อนุสัตย์ ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 16 ต.นาทัน
25. นางสมหมาย โสวันทา ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 8 ต.นาทัน
26. นางจรัญ สร้อยตา ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 8 ต.นาทัน
27. นางบุญใจ มีแวง ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 16 ต.นาทัน
28. นางสุวรรณ ควันไชย ตำแหน่ง แม่ล่าม หมู่ 13 ต.นาทัน

- 29.นางไว ลามคำ ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 12 ต.นาทัน
- 30.นางคารม ดีชวัน ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 13 ต.นาทัน
- 31.นางสาวสมัย ค่ายศ ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 9 ต.นาทัน
- 32.นางสาวฉันทะนา โสวันทา ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 12 ต.นาทัน
- 33.นางพิรารรณ พุนทรัพย์อนันต์ ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 1 ต.นาทัน
- 34.นางนุ โถนาร์ตัน ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 9 ต.นาทัน
- 35.นางสาวเพชรรา โสวันทา ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 14 ต.นาทัน
- 36.นางสาวคำพิท ตาติยะ ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 14 ต.นาทัน
- 37.นางสาวตี๋ การกระบวน ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 6 ต.นาทัน
- 38.นางสาวแดนสุวรรณณ์ แจ่มสุวรรณ ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 6 ต.นาทัน
- 39.นางเฉลิม โปริสา ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 4 ต.นาทัน
- 40.นางดวงเนตร ฆารภูมิ ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 4 ต.นาทัน
- 41.นางสาววาสนา อุปชิต ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 7 ต.นาทัน
- 42.นางสาวแจ่มจันทร์ แก้วใส ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 7 ต.นาทัน
- 43.นางหนูเล็ก ทาสะโก ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 7 ต.นาทัน
- 44.นางทองใบ ช่างยา ตำแหน่ง แม่ล่ำม หมู่ 10 ต.นาทัน

เริ่มประชุมเวลา 08.30 น.

นางประทุมมาศ ไชยสุนทร หัวหน้างานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลคำม่วง
ประธานได้กล่าวเปิดตามระเบียบวาระการประชุม ดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

1. การส่งเสริมการเกิดและเติบโตอย่างมีคุณภาพให้เน้นความสำคัญของมหัศจรรย์ 1,000 วัน
แรกของชีวิต ตั้งแต่ทารกอยู่ในครรภ์มารดาตั้งแต่เริ่มปฏิสนธิจนถึงอายุ 2 ปี เป็นช่วงที่โครงสร้างสมองมีการพัฒนา
สูงสุดทั้งการสร้างเซลล์สมองและการเชื่อมโยงระหว่างเซลล์เกิดเป็นโครงข่ายเส้นใยประสาทนับล้านโครงข่าย ทำ
ให้เด็กมีความสามารถในการเรียนรู้จดจำหากในช่วง 1,000 วันได้รับอาหารน้อยไป ส่งผลให้ทารกในครรภ์และเด็ก
0-2 ปี เจริญเติบโตไม่ดี คลอดออกมามีน้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่า 2,500 กรัม มีภาวะเตี้ย เด็กกลุ่มนี้จะเติบโตเป็น
ผู้ใหญ่ที่มีโอกาสเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ
การเตรียมความพร้อมของสตรีระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอดไปจนกระทั่งเด็กอายุ 2 ปี จะเป็นตัวกำหนดสุขภาพ
และโรคในอนาคตได้ ดังนั้นการสร้างคนคำม่วงให้สุขภาพแข็งแรงและปราศจากโรค จึงต้องให้ความสำคัญกับ
โภชนาการที่ดีตั้งแต่ช่วงแรกของชีวิต ร่วมกับอาหารเสริมที่สะอาดปลอดภัย การดูแลสุขภาพช่องปาก การกอด
การเล่น การนอน การอ่านเล่านิทาน เป็นผลให้เด็กมีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ สูงดีสมส่วน ฟันไม่ผุ จึงเป็น
โอกาสทองในการพัฒนาเด็กให้มีสุขภาพและศักยภาพที่ดีในอนาคต

2. 1,000 วันแรกของชีวิต หมายถึง ทารกอยู่ในครรภ์มารดาตั้งแต่เริ่มปฏิสนธิจนถึงอายุ 2 ปี
โดยแบ่งเป็น

- หญิงตั้งครรภ์ (270 วัน) เน้นการกินอาหารบำรุงครรภ์ให้ ครบ5หมู่ มีประโยชน์ กินยาบำรุงครรภ์ทุกวัน
- เด็กอายุ 0-6 เดือน (180 วัน) เน้นกินนมแม่
- เด็กอายุ 6 เดือน – 2 ปี (550วัน)

มติที่ประชุม: รับทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องติดตามผลการประชุมครั้งที่แล้ว

- ไม่มี

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเสนอเพื่อทราบ

นางนฤมล บรรพศิริ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เลขานุการงานอนามัยแม่และเด็ก

1. สรุปผลการดำเนินงานตัวชี้วัด กลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย (ต.ค.63 – ม.ค.64)
 - จำนวนมารดาคลอดทั้งหมดที่รพ.คำม่วง รพ.สมเด็จและรพ.กาฬสินธุ์ ตั้งแต่เดือนตุลาคม2563-มกราคม 2564 ทั้งหมด 61 ราย ยอดคลอดสูงสุดที่ตำบลนาทัน
 - ตัวชี้วัดฝากครรภ์5ครั้งคุณภาพ อำเภอคำม่วงยังไม่ผ่านเกณฑ์ คิดเป็นร้อยละ57.37 พบสูงสุดที่ตำบล ดินจี้ ได้ร้อยละ100
 - ตัวชี้วัดฝากครรภ์เร็วก่อน12สัปดาห์ ยังไม่ผ่านเกณฑ์ อำเภอคำม่วง คิดเป็นร้อยละ59.01 พบสูงสุดที่ ตำบลดินจี้ ร้อยละ100
 - ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า2,500กรัม พบมีแนวโน้มสูงขึ้นจากการคลอดก่อนกำหนด คิดเป็นร้อยละ 16.39 พบมากที่ตำบลดินจี้และตำบลโพน ส่วนตำบลที่ไม่มีทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า2,500กรัม ได้แก่ตำบลนาบอน
 - มารดาที่คลอดอายุน้อยกว่า17ปี คิดเป็นร้อยละ4.91 พบมากที่ตำบลเนินยาง
 - มารดาที่คลอดอายุ15-19ปี มีแนวโน้มสูงขึ้น คิดเป็นร้อยละ13.11 พบมากที่ตำบลทุ่งคลองและดินจี้
 - มารดาที่คลอดอายุมากกว่า35ปี มีแนวโน้มสูงขึ้นคิดเป็นร้อยละ9.83สูงสุดที่ตำบลเนินยางและนาทัน
 - ทารกคลอดก่อนกำหนด มีแนวโน้มสูงขึ้น พบมากในครรภ์แรกและมารดามีประวัติใช้สารเสพติดคิดเป็น ร้อยละ8.19 พบสูงสุดที่ตำบลนาทัน
 - มารดาที่คลอดมีภาวะซีดเจาะเลือดครั้งแรก ความเข้มข้นเลือด <33% มีแนวโน้มสูงขึ้น คิดเป็น ร้อยละ14.75 พบสูงสุดที่ตำบลดินจี้
 - มารดาที่คลอดมีภาวะซีดเจาะเลือดครั้งที่2 ความเข้มข้นเลือด <33% ยังมีแนวโน้มสูงขึ้น คิดเป็น ร้อยละ21.31 พบสูงสุดที่ตำบลดินจี้และตำบลทุ่งคลอง
 - มารดาที่คลอดมีประวัติใช้สารเสพติดพบมากขึ้น คิดเป็นร้อยละ9.83 พบสูงสุดที่ตำบลนาทัน
 - ผลตรวจTSH >11.25 ในทารกหลังคลอด48ชั่วโมง ยังไม่ผ่านเกณฑ์คิดเป็นร้อยละ8.00 พบสูงสุดที่ ตำบลนาทันและตำบลดินจี้

2. สรุปสถานการณ์มารดาตาย (ต.ค.63 – ม.ค.64) อำเภอคำม่วงไม่มีมารดาตาย ขอให้ทุกภาคส่วนทั้งในชุมชน และในโรงพยาบาลเน้นคัดกรอง

- ก่อนตั้งครรภ์ควรเตรียมตัวให้พร้อม มีอายุระหว่าง 20-35ปี ตรวจร่างกาย กินยาโฟลิกก่อนตั้งครรภ์3 เดือน
- ไม่มีโรคประจำตัวที่ห้ามตั้งครรภ์ ได้แก่ โรคหัวใจทุกชนิด โรคSLE โรคธาลัสซีเมีย โรคลมชัก ถ้าตั้งครรภ์มีโอกาสเสียชีวิตสูงแนะนำให้ปรึกษาแพทย์เฉพาะทางหรือให้คุมกำเนิดถาวร
- เมื่อตั้งครรภ์เน้นฝากครรภ์เร็วที่สุด (ก่อน12 สัปดาห์) ในสถานบริการรัฐบาลทุกแห่งฟรี! เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยง
- ฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้งและประเมินภาวะเสี่ยงทุกครั้งที่ได้รับบริการ
- หญิงตั้งครรภ์ควรกินอาหารที่มีประโยชน์ครบ5 หมู่กินผัก ผลไม้ทุกวัน เน้นปลา ตับ ไข่ นม
- การดูแลขณะตั้งครรภ์ การนับลูกดิ้น การป้องกันคลอดก่อนกำหนด อาการที่ต้องรีบมาโรงพยาบาลประเมิน ความเครียด ประเมินภาวะซึมเศร้าการคัดกรองความเสี่ยงโดยใช้โปรแกรม Save mom

นางสาวเอมอร ชนะบุตร อสม.ดีเด่นแห่งชาติและนางพิมพ์ชนก สำราญรี อสม.ดีเด่นระดับจังหวัด

1. การติดตามเยี่ยมในชุมชน ก่อนตั้งครรภ์ ก่อนคลอดและหลังคลอด

- หญิงวัยเจริญพันธุ์แนะนำให้มีการสำรวจและคัดกรองภาวะซีดในหญิงวัยเจริญพันธุ์ถ้ามีภาวะซีด มอบายาโฟลิกให้กินสัปดาห์ละ1เม็ด

- หญิงวัยเจริญพันธุ์ที่แต่งงานและวางแผนมีบุตรทีมแม่ล่ามจะออกเยี่ยมและมอบายาโฟลิกให้กินก่อน ตั้งครรภ์3เดือน

- เมื่อตั้งครรภ์ทีมแม่ล่ามจะแนะนำให้มาฝากครรภ์ก่อน12สัปดาห์และมอบตะกร้า1,000วัน

ประกอบด้วยนม ไข่ เกลือโอโอติน แนะนำกินอาหารบำรุงครรภ์ให้ครบ5 หมู่ เน้นไข่ ปลา ตับ เครื่องใน นมจืด กินผักสีเขียว ผลไม้ กินยาบำรุงครรภ์ทุกวันและแนะนำฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง

- การติดตามเยี่ยมหลังคลอด เมื่อมารดาหลังคลอดออกจากโรงพยาบาลทีมแม่ล่ามจะออกติดตามเยี่ยม หลังคลอดแนะนำเน้นกินนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน แนะนำพายุตรรับวัคซีนตามเกณฑ์และตรวจ หลังคลอดตามนัด

- เด็กอายุ 6 เดือน -2 ปี แนะนำกินนมแม่และอาหารเสริมตามวัย ติดตามชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง ดูภาวะ โภชนาการที่สุซศาลาทุกเดือน ติดตามรับวัคซีนตามเกณฑ์และมอบายาน้ำเสริมธาตุเหล็กกรณีมีภาวะซีด

นางสาวนฤชล เขยชมศรี นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

1. ให้ความรู้เกี่ยวกับ การเฝ้าระวังติดตามพัฒนาการเด็กแต่ละช่วงวัยโดยเน้น

- กิน ให้กินอาหารที่มีประโยชน์ครบ5หมู่ ลดประเภทแป้ง น้ำตาล เน้นโปรตีนจากไข่ ปลา ตับ ผักสีเขียว

- กอด การกอดลูกทำให้ลูกรู้สึกอบอุ่นพ่อแม่ ควรกอดลูกทุกวันการกอดไม่ใช่เรื่องน่าอาย

- เล่น ควรเล่นของเล่นที่ผลิตเองเพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็กเช่น ทำปลาตะเพียนแขวนให้เด็กดู ทำตุ๊ก โยแมงมุม ให้ปั้นดินน้ำมัน ทำม้าก้านกล้วย

- เล่า ให้เล่านิทานที่มีคติสอนใจให้ลูกฟัง ไม่ให้เล่านิทานที่ทำให้ลูกกลัวฟัง

- นอนเฝ้าดูฟัน ให้สอนลูกแปรงฟันหลังรับประทานอาหาร

- สูงดีสมส่วน ครบถ้วน IQ เน้นกินนมแม่ ไม่ให้กินน้ำหวาน น้ำอัดลม

นางสาวกรรณิกา สารพันธ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

1. ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้สมุดเฝ้าระวังติดตามพัฒนาการเด็ก DSPMและDAIM
 - DSPM (สมุดเล่มขาว) กรณีทารกคลอดน้ำหนักมากกว่า2,500 กรัม ไม่มีภาวะเสี่ยงหรือทารกขาดออกซิเจนแรกเกิด
 - DAIM (สมุดเล่มเขียว) เป็นเด็กกลุ่มเสี่ยง กรณีทารกคลอดน้ำหนักน้อยกว่า2,500 กรัม หรือทารกมีภาวะขาดออกซิเจนแรกเกิด
2. โรคจิตเวชเด็กและวัยรุ่นที่พบบ่อย เช่น
 - โรคสมาธิสั้น(ADHD) พบได้ 5-12 %ของเด็กวัยเรียนส่วนใหญ่เป็นเด็กผู้ชาย
 - โรคการเรียนรู้บกพร่อง (LD)
 - โรคสมาธิสั้น เช่นซนเกินไป ใจลอย คอยไม่ได้
 - โรคสติปัญญาบกพร่อง
3. โรคออทิสติก มีอาการดังนี้ ไม่สบตา ไม่พาที ไม่ชี้นิ้ว ไม่ทราบสาเหตุแน่ชัด
การรักษา ทำการศึกษาพิเศษ+ฝึกการสื่อสารและทักษะสังคม

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

1. เสนอให้มีการจัดตั้งกลุ่มไลน์พ่อแม่ แม่ล่าม ต่าบลนาทันเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และส่งต่อข้อมูลเมื่อออกติดตามเยี่ยม
2. ให้เขียนโครงการเพื่อขอ งบประมาณท้องถิ่นในการส่งเสริมกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย

ระเบียบวาระที่ 6 เรื่องอื่นๆ

- ไม่มี

ปิดประชุมเวลา 16.30 น.

ลงชื่อ นางนฤมล บรรพศิริ ผู้จัดรายงานการประชุม
(นางนฤมล บรรพศิริ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ นางประทุมมาศ ไชยสุนทร ผู้ตรวจรายงานการประชุม
(นางประทุมมาศ ไชยสุนทร)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้างานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม